

Pizza & connectie 16+

Voor jongeren met een naaste met NAH

Heb je een ouder, partner, broer, zus of andere naaste met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)? Dan weet je dat dit ook veel met jou doet. Je bent niet de enige.



Daarom organiseren we een gezellige pizza-avond voor jongeren. Samen pizza maken, lachen, ervaringen delen en nieuwe mensen ontmoeten die het begrijpen. Zien we je daar?

Vrijdag 25 september 2026

-  Zorgspectrum Het Zand, Hollewandsweg 17
-  17.30 tot 20.00 uur
-  Jongeren tussen 16 – 30 jaar



Meld je aan via de QR-code

Opgroeien met een ouder met NAH

Laura (27)

Laura's vader kreeg een ernstig verkeersongeluk toen zij één jaar oud was. Pas jaren later bleek dat hij NAH had. Ze groeide op in een huis waar vaak spanning en onrust was. Door andere jongeren te ontmoeten die hetzelfde meemaakten, voelde ze zich minder alleen.

"Voor het eerst in al die tijd voelde ik me echt begrepen."



Tess (23)

Tess was 13 jaar toen haar vader een hersenbloeding kreeg. Van de ene op de andere dag veranderde haar leven compleet. Inmiddels weet ze hoe waardevol het is om ervaringen te delen met leeftijdsgenoten die hetzelfde meemaken.

"Ik dacht lange tijd dat ik de enige was."



Lees het hele verhaal via de QR-code